

Business-Coach werden in 3Mon.

Professionell hochpreisig skalieren. Digital sichtbar werden. Absolut authentisch bleiben. Baulig Consulting GmbH



(./user/maximuhm90) **Maximilian Muhm** (./user/maximuhm90)

Bericht zum Chiemgauer100. Spontan hatte ich mich für den Lauf unter der Woche entschieden, statt paar lange Trainingsläufe zu machen ☺ Die Wahl fiel auf die 75km Variante mit grob 3700HM. Über mehr hatte ich dann aber vorher auch keine Zeit mehr mich zu informieren, also ging es ganz blauäugig in den Wettkampf. Diesmal nur mit dem nötigsten Gepäck: paar Gels, bisschen ISO und eine Regenjacke sowie die GoPro. Startzeit war dann pünktlich um 8:30. Die ersten paar Km waren noch relativ flach, bis es dann zur Höllenwand kam und dann ging es schon steil im Trail bergauf. Okay nächstes mal mache ich mich vorher doch bisschen schlau, dann hätte ich gewusst was auf mich zukommt 😊. Danach ging es immer mal wieder rauf, sogar über umgefallene Bäume musste man klettern, dann wieder runter und auch paar gerade Stücke waren dabei und alles war zum Teil gut Laufbar, so dass die Laune nie richtig verloren ging und trotz hoher Anstrengung immer gute Laune herrschte. Es hat oft auch noch in Strömen geregnet, was einige Strecken unangenehm gemacht hat. ☹ Dann kam der letzte Berg bei Km 52, wo man auch aussteigen oder abkürzen konnte, doch das kam gar nicht in Frage 🙅 Also ging es 6km hoch und grob 900HM auf die Hochfellen hinauf 🏃 Oben konnte man sich noch einmal verpflegen und stärken und dann ging es als kleine Truppe wieder im schweren Trail langsam bergab. Nach dem Abstieg kam dann die Erleichterung, denn es waren nur noch 10km im flacheren Gelände. Mit Stirnlampe ausgerüstet ging es dann als 2er Duo vorwärts und wir konnten noch bisschen quatschen und uns selbst pushen 🏃 Am Ende war es ein 6. Platz 🏆 in der Gesamtwertung mit einer Zeit von 13:17:20 😊 Ein toller Bergtrail mit vielen guten Laufpassagen (bis auf der letzte Abstieg) ☺

📍 Chiemgau Arena (<https://instagramwebs.com/location/chiemgau-arena/343242245>)

62 🗨️ 813 ❤️ 6 days ago

MAXPERT

SCRUM Schulung ab 1.050€

SCRUM Master oder Product Owner Zertifikat: Finden Sie Ihren Garantetermin!

ÖFFNEN

